

# A C A *ktuell*

*athletisch*

*charmant*

*attraktiv*

Ausgabe 7 / 03.06.2013

## Jugendgewichtheben

### 2 Rheinland-Meister aus Altrip

Ergebnisse der Rheinland-Pfalz-Meisterschaften vom 26.05.2013 in Grünstadt:

Jannis Cäsa, 1. Platz, Rheinland-Pfalz-Meister E-Jgd.  
Philipp Wenz, 1. Platz, Rheinland-Pfalz-Meister D-Jgd.  
Lorenz Kurz, 2. Platz, Vize-Rheinland-Pfalz-Meister D-Jgd.  
Sabine Schneider, 3. Platz, C-Jugend  
Marcel Hahn, 5. Platz C-Jugend

## Neuer ZUMBA®- Kurs!

Nach dem Erfolg der bisherigen Kurse, startet am **14.06.2013** ein neuer ZUMBA®-Kurs! Immer

**freitags von 20.15 – 21.15 Uhr**

mit unserer neuen Übungsleiterin  
Julia Glaser, Telefon: 0177 / 44 30 808,  
Mail: [julia\\_glaser@gmx.de](mailto:julia_glaser@gmx.de)

Die Karten aller ZUMBA®-Kurse sind kursübergreifend, d.h. für alle Kurse nutzbar.

## Fischerfest 2013

Die Helferlisten für die Bewirtschaftung des diesjährigen Fischerfestes hängen aus.

Die Einnahmen die wir hierdurch erzielen unterstützen uns in dem Vorhaben, auch weiterhin notwendige Sanierungs- und Renovierungsarbeiten zu finanzieren und gleichzeitig wünschenswerte Anschaffungen im Sportbereich zu realisieren.

Dies alles, um allen Mitgliedern ein ordentliches, sauberes und attraktives Umfeld für ihren Sport zu bieten.

Deshalb: **In die Listen eintragen und bei guter Stimmung mit Spaß die Pflicht-Arbeitsstunden „abarbeiten“.**

## Die Vorstandschaft informiert:

Die Vorstandschaft hat in ihrer Sitzung am 16.05.2013 das Thema „**Antrag auf Raumtausch/ Prüfung der Raumsituation Bodybuilding**“ behandelt und folgenden Beschluss gefasst:

Ein Raumtausch wäre nur mit erheblichen Einschränkungen für das aktive (Jugend-) Gewichtheben sowie bei der Ausrichtung von Wettkämpfen, möglich. Diese Einschränkungen sind aus Sicht der Vorstandschaft nicht hinnehmbar, u.a. auch, weil ein eingeschränkter Trainings- und Wettkampfbetrieb (gerade auch im Jugendbereich) dem erklärten Ziel, den AC Altrip als traditionellen Gewichtheberverein zu erhalten, entgegensteht. Die Vorstandschaft beschließt somit:

**Solange der AC Altrip das Gewichtheben als aktiven Wettkampfsport (Jugend/Aktive) betreibt, bleibt der Anbau („Heberraum“) der Abteilung Gewichtheben zugeordnet und ein Raumtausch mit anderen Abteilungen, insbesondere der Bodybuilding/Fitness-Abteilung, wird nicht stattfinden.**

Zusätzlicher Raum erfordert An-/Umbauten. Ein Raumkonzept befindet sich in Planung, ist aber nicht kurzfristig durchführbar und kann daher nur mittel- eher langfristige Lösungen bieten.

Weiterhin wird beschlossen:

Die Abteilungen werden zunächst aufgefordert, abteilungsintern ihr Trainingsmaterial zu sichten und zu überlegen, was aus den Räumen ausgelagert/entsorgt werden kann. In einem gemeinsamen Arbeitseinsatz soll dann eine Umlagerung/Entsorgung stattfinden.

**Die Bodybuilding/Fitness-Abteilung kann den Raum der Gewichtheber in vollem Umfang mitnutzen, d.h. auch den Umkleieraum und den Duschaum.** Einzige Ausnahmen sind:

- Zeiten des Jugend- und Aktiven-Trainings (Montag, Mittwoch, Freitag von 17 bis 19/19.30 Uhr)
- während der Durchführung von Wettkämpfen und Lehrgängen.

Von der Vorstandschaft und der Arbeitsgruppe Raumkonzept werden mögliche Alternativen für mittel- bis langfristige Lösungen (z.B. Anbau, Ausbau, etc.) erarbeitet und auf Durchführbarkeit geprüft.