

ACA *ktuell*

athletisch

charmant

attraktiv

Ausgabe 22/ 07.03.2016

Oberliga-Meister 2015/2016 – Aufstieg des AC in die Regionalliga

Dank der sehr guten Leistungen aller Heber in der Vorrunde mit stetigen Leistungssteigerungen, konnte unsere Mannschaft als besserer Vorrunden-Zweiter zum Finalkampf gegen die KG Rodalben/Kindsbach und den AV 03 Speyer II antreten.

Verstärkt wurde die Mannschaft durch die – eigentlich für die kommende Saison geplante – Verpflichtung zweier junger französischer Heber aus Straßburg. Dass diese Heber schon für den Finalkampf am 27.02.2016 zur Verfügung standen, verhalf dem AC letztlich dazu, die Meisterschaft zu gewinnen und damit erneut die Chance zu haben, in die Regionalliga aufzusteigen.

Hierzu hatte die Mannschaft bereits letzte Saison die Möglichkeit, verblieb aber wegen der seit längerem angespannten Hebersituation in der Oberliga. Dank der Verstärkung des Teams durch Mehdi Elafati und Bastien Bonnamant ist der Aufstieg nun möglich.



Oberliga-Meister 2015/2016

Die Leistungen der Heber im Einzelnen:

Sabrina Bug (64,4 kg Körpergewicht / 54 kg Reißen / 68 kg Stoßen / 122 kg Zweikampf / 60 Relativpunkte)

Benjamin Eichner (78,0 / 90 / 117 / 207 / 53,0)

Bastien Bonnamant (77,7 / 108 / 140 / 248 / 94,0)

Mehdi Elafati (79,78 / 118 / 142 / 260 / 100,6)

Tobias Herbst (94,4 / 135 / 165 / 300 / 111,2)

ZUMBA®-Osterspecial

Am 19.03.2016 von 11.00 bis 12.00 Uhr findet ein Sondertraining der ZUMBA®-Abteilung statt. Für alle Mitglieder, die bereits Teilnehmer eines unserer ZUMBA®-Kurse sind und eine(n) Freund(in) zum Training mitbringen, ist diese Stunde gratis (Nichtmitglieder bekommen 50% Rabatt auf die Stunde).

Mitgliederversammlung am 13.03.

Am 13.03.2016, 16.00 Uhr, sind alle Mitglieder zur jährlichen Mitgliederversammlung eingeladen.

Neben den Ehrungen und den üblichen Berichten beantragt die Vorstandschaft eine Satzungsänderung bezüglich der Zusammensetzung des Gesamtvorstands. Mit der Neuordnung soll mehr Flexibilität bei der Besetzung der Ämter erreicht werden, junge Mitglieder könnten so z.B. als Beisitzer in die Vorstandsarbeit „reinschnuppern“ und entsprechend ihrer Fähigkeiten und Interessen eingesetzt werden.

Anträge von Mitgliedern gingen bis zum Stichtag nicht ein.

Outdoor-Fitnessbereich

Die Arbeiten wurden wieder aufgenommen. Beim letzten Arbeitseinsatz am 05.03.2016 wurden die ersten Teile des Zauns aufgestellt sowie die Betonfundamente für die restlichen Zaunteile gegossen. Der Untergrund wurde für die Verlegung der Bodenplatten vorbereitet. Mit der Fa. Kremer & Grieb wurde die Herstellung der Trainingsgeräte besprochen und in Auftrag gegeben. Der Zeitplan sieht eine Fertigstellung im Sommer vor.

Reparatur des Hallenbodens

Anfang März wurde von der Firma Domoflor der Hallenboden ausgebessert. Dabei wurde festgestellt, dass mehr Stellen schadhaft waren, als zunächst gedacht. Die Ausbesserungsarbeiten zeigten erneut, dass in naher Zukunft ein neuer Hallenboden gelegt werden muss, für den spätestens ab 2017 finanzielle Mittel angespart werden müssen.