

# ACA aktuell

*athletisch*

*charmant*

*attraktiv*

Ausgabe 2 / 20.08.2012

## Tag der offenen Tür

Am 26.08.2012 wird sich der AC wieder am traditionellen „Tag der offenen Tür“ präsentieren.

Wie im letzten auch wird es zu Beginn ab 10.00 Uhr Weißwürste und Brezeln geben. Gegen Mittag wird der Grill angezündet und unser Grillteam wird Steaks und Würstchen auflegen, die zu den üblichen verbraucherfreundlichen Preisen verkauft werden. Abgerundet wird das kulinarische Angebot durch eine hausgemachte Salatauswahl sowie durch ein Kuchenbuffet.

Der Fitnessraum ist für interessierte Besucher ab 12.00 Uhr geöffnet. Unsere Übungsleiter Mike Linder und Adrian Settele sind hier vor Ort.

Für sportliche Darbietungen sorgen die Abteilungen Nordic Walking, Fitness-Mix, Jugend-Gewichtheben, Bauchtanz, ZUMBA® und Boxen.

## Erfolgreicher Start der ZUMBA®-Kurse

Großen Zulauf konnten wir mit diesem neuen Angebot erfahren. Die Kurse sind sehr gut besucht, was sicher nicht zuletzt an den intensiven Werbemaßnahmen eines bestimmten Vorstandsmitgliedes im Rahmen des Fischerfestes liegt. An dieser Stelle möchten wir uns bei „K1“ bedanken.

Die Kurse sind für jeden (ab 16 Jahre) offen, ein Einstieg ist jederzeit möglich. Mitglieder zahlen für die 10er-Karte 12,50 €, Nichtmitglieder 50 €.

Kurs 1: **Dienstags, 10 – 11 Uhr**

Kurs 2: **Mittwochs, 18 – 19 Uhr**

Für Infos steht unsere lizenzierte Übungsleiterin Lisa Pauels unter Telefon: 0176-64846582 oder Mail: [lisapauels@googlemail.com](mailto:lisapauels@googlemail.com) zur Verfügung.

## Gewichtheber-Jugendliga geht weiter

Die Jugendgewichtheber gehen beim ersten Wettkampf nach der Sommerpause am 09.09.2012 in Haßloch wieder an die Hantel. Nach dem Ausscheiden von Tim Weishaupt aus der Jugendmannschaft wird die Verteidigung des 3. Platzes in der Jahresmannschaftswertung für das Team sehr schwer. Nichtsdestotrotz werden die jungen Athleten nach neuen persönlichen Höchstleistungen streben.

## Kameraüberwachung im AC

Mitte August wurden im vorderen und hinteren Eingangsbereich von einer Fachfirma Überwachungskameras installiert, welche in den nächsten Wochen in Betrieb genommen werden. Zunächst hatte sich die Vorstandschaft zu dieser Sicherheitsmaßnahme aufgrund der seit Frühjahr erweiterten Hallenöffnungszeiten, entschlossen. Bestärkt wurden wir in diesem Vorhaben, nachdem es in der Halle einen Fall von Belästigung und an der Halle zwei Schadensfälle durch Vandalismus gab. Bevor die Kameras in Betrieb genommen werden, werden entsprechende Hinweisschilder angebracht. Die Videoaufzeichnungen werden nur nach entsprechenden Vorkommnissen durch den Vorstand und den Datenschutzbeauftragten auf Hinweise kontrolliert. Eine durchgehende Sichtung der Videoaufnahmen wird nicht stattfinden.

Für Fragen steht unser Datenschutzbeauftragte, Herr Klaus Fries unter Telefon: 06236-429373 oder per Mail unter [feedback@aca1923.de](mailto:feedback@aca1923.de) zur Verfügung.

## Schaukasten erinnert an Bernhard Heid

Rechtzeitig zum Tag der offenen Tür hat unser Vorstandsmitglied Alfred Denda den neuen Schaukasten im Flur mit vielen Erinnerungsstücken bestückt.

Insbesondere soll an den bisher erfolgreichsten Trainer des AC Altrip, unter dem der AC in den 70er- und 80er-Jahren mehrere deutsche Einzelmeister hervorbrachte und große Erfolge erzielte, erinnert werden. Weitere Ausstellungsstücke erinnern an Ludwig „Lui“ Schweikert, der mehr als 70 Jahre Mitglied des AC war.

## Gewichtheber-Oberliga startet am 29.09.

Am 29.09.2012 um 19.00 Uhr startet die neue Wettkampfrunde für unsere Gewichtheber mit ihrem ersten Heimkampf in der AC-Halle. Die sich zum Teil noch im Aufbau befindende junge Mannschaft von Trainer Hartmut Scheuermann will sich in guter Form präsentieren und steht bereits voll im Training.

Als erster Wettkampfgegner wird die Mannschaft des KTH Ehrang erwartet.

Unterstützt unsere junge Mannschaft durch zahlreiches Erscheinen und Anfeuern am 29.09.2012!