

ACA aktuell

athletisch

charmant

attraktiv

Ausgabe 1 / 01.07.2012

Philipp Wenz Süddeutscher Meister im Mehrkampf

Bei den Süddeutschen Meisterschaften am 16.06.2012 in Grünstadt, glänzten die Altriper Jung-Athleten durchweg mit neuen persönlichen Bestleistungen.

Allen voran erreichte Philipp Wenz (Jg. 2002) den ersten Platz in seinem Jahrgang mit einem überwältigenden Vorsprung vor der Konkurrenz und erfüllte sich damit seinen Wunsch, so wie seine Schwester in den vergangenen Jahren, „auch mal bei den Süddeutschen Meisterschaften ganz oben auf dem Sieger-Treppchen zu stehen“.

Für jeweils den 4. Platz in ihren Jahrgangswertungen sorgten Lorenz Kurz (Jg. 2001), Sabine Schneider (Jg. 2000) und Annika Wenz (Jg. 1998), die sich in diesem Jahr trotz einer Relativpunkteleistung von 37 Kilopunkten nicht gegen die Konkurrenz durchsetzen konnte.

Tim Weishaupt (Jg. 1997) erreichte am späten Nachmittag nach einem für ihn nicht optimal gelaufenen Wettkampf noch den 5. Platz in seinem Jahrgang. Die Leistungen der Athleten im einzelnen:

	Jg.	Kö.gew. (kg)	Reißen (kg)	Stoßen (kg)	Wurf (m)	Sprung (m)	Sprint (sek.)
Philipp Wenz	2002	32,3	18	24	5,52	6,06	13,6
Lorenz Kurz	2001	41,8	19	26	6,03	5,15	15,2
Sabine Schneider	2000	42,8	20	28	8,70	5,62	13,8
Annika Wenz	1998	51,2	32	39	8,70	6,47	13,9
Tim Weishaupt	1997	67,7	60	68	9,75	7,51	13,0

24. EWR Spargellauf Lampertheim 2012 des TV 1883 e.V. Lampertheim

Am 02.06.2012 fuhren 6 Mädels des AC Altrip nach Lampertheim um am traditionellen Spargellauf (5 km) teilzunehmen. Morgens waren die Temperaturen noch erträglich, doch bis zum Start in Lampertheim um 17 Uhr hatten sich die Temperaturen wieder auf 25°C erhöht. Bei der schwül-warmen Luft gingen folgende Mädels an den Start:

Eveline Weishaupt Zeit: 46:12, Birgit Patzer Zeit: 46:13

Sigrid Berger Zeit: 46:38, Gaby Windhuber Zeit: 47:16

Jutta Schulze Zeit: 50:59, Jacqueline Kölbl Zeit: 47:17

Einen besonderen Dank an unseren Coach Hans-Joachim Schulze (Joggel) und an Gaby Windhuber für die Verköstigung.

Der AC-Flur erstrahlt in „blauem“ Licht

Im Zuge der Renovierungs-/Sanierungsmaßnahmen waren und sind sich unsere aktiven Rentner seit Wochen nicht zu schade, den AC-Flur in neuem, „blauem“ Licht erstrahlen zu lassen. So arbeiteten sich unsere Beisitzer Jürgen Kupper (K1) und Alfred Denda in der Arbeitsstunden-Rangliste weit nach oben, in dem sie im Flur Tapeten abmachten, abklebten, strichen, verputzten und fliesten. Zum Dank für die Mühen „genehmigte“ der „Finanzvorstand“ einen neuen – natürlich blauen – Schaukasten für die Schätze des AC, die demnächst dort zu bewundern sein werden.

Neu im AC Altrip: ZUMBA®

- Workout mit latein-amerikanischer Musik
- 60 Minuten Power, Spass und gute Laune
- effektives Cardio-Training
- ansteigendes und abfallendes Tanz-Tempo im Wechsel
- für jedes Alter geeignet, da Intensität selbst regulierbar
- Sport für Körper und Seele mit Party-Feeling

Kostenlose Probestunden:

Dienstag, **24.07. u. 31.07.2012**, jeweils **10 – 11 Uhr** und
Mittwoch, **25.07. u. 01.08.2012**, jeweils **18 – 19 Uhr**

Kursbeginn:

Kurs 1: **Dienstag, 07.08.2012, 10 – 11 Uhr**

Kurs 2: **Mittwoch, 08.08.2012, 18 – 19 Uhr**

10er-Karte (Mitglieder 12,50 € / Nichtmitglieder 50 €)

Übungsleiterin: Lisa Pauels, Telefon: 0176-64846582
oder Mail: lisapauels@googlemail.com

Gewichtheber-Nachwuchs: Schulsichtung

Der Co-Trainer der Frauen-Nationalmannschaft und Nachwuchstrainer des Gewichtheberverbandes Pfalz führte am 27.06.2012 in der Altriper Grundschule eine Schulsichtung durch. Neben den Jugendtrainern Thomas Wenz und Bernhard Steinbach zeigten Annika und Philipp Wenz sowie Lorenz Kurz, warum Gewichtheben nicht nur was für „schwere Jungs“ ist, sondern auch Kindern viel Spaß macht und eine tolle Sportart ist, bei der man sich körperlich und geistig „austoben“ kann.